**AQUI VOCÊ ENCONTRA SEMPRE O MELHOR** 

**JAN/24 ANO 02 EDIÇÃO 14** 

# DE SP





www.nocentrodesp.com.br

## TRADIÇÃO E **SABOR**

Marba recebe título de mortadela oficial do Mercadão de SP, que neste mês completa 91 anos!

Páginas 2 e 3







Confira como preparar em casa o premiado sanduíche.

Página 4

OFERTAS Paginas Ida 18



#### Marba: Líder em Sabor e Reconhecimento Mais de 60 anos de tradição e qualidade.

supermercados geladeiras de e padarias, é palco de intensa competição marcas entre em busca da preferência do consumidor.

pesquisa Em recente IPESO. paulistas

A Mortadela, ícone presente em questionados sobre a primeira marca que lhes vem à mente ao pensar em Mortadela. Marba conquistou o topo, destacandose pelo reconhecimento entre os consumidores.

> do Com 62 anos de tradição, a Marba foram - fundada em 1961 no bairro do

Ipiranga, em São Paulo, e hoje instalada no bairro da Pauliceia, em São Bernardo do Campo - tem se destacado com suas linhas de Mortadela.

Além da Mortadela Marba Tradicional e da Mortadela Defumada Marba Royal, merece destaque a Mortadela Italiana Marba Superiore nos sabores: com mix de pimentas, com azeitonas ou então com pistache.



pela ICI Comunicação, que tem como Alexandrina Macedo (MTB 23353) como responsabilidade a revista digital alcança, por e-mail e seus sites, redes sociais e telefones de moderação - e se beber, não dirija. pelas redes sociais, mais de 150 mil contato. As ofertas divulgadas nesta Boa leitura e ótimas compras!

dos

Esta é uma publicação produzida cadastrados em **nocentrodesp.com.br**. edição são válidas durante o mês de Os conteúdos veiculados são de janeiro/2024 ou enquanto durarem os próprios estoques. Lembrando que é proibida editora e Alexandre Macedo como anunciantes (e de suas agências, a venda de bebidas alcoólicas para executivo de negócios. Mensalmente quando houver) e trazem links para menores de 18 anos. Beba com

♠ (11) 3539-0055 www.icicomunicacao.com.br





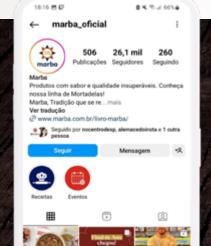
Da esquerda para direita: Beatriz Buzzeti – Gerente de P&D, Eli<mark>ane</mark> Rosa - Gerente de Unidade, Rogério Vieira – Procurador Geral | ABRAHM e Rodrigo Machado – Diretor de Negócio

Além do reconhecimento dos consumidores, a Marba recebeu recentemente o título de "Mortadela Oficial do Mercado Municipal de São Paulo" pela Academia Brasileira de Honrarias ao Mérito.

A distinção foi anunciada durante a cerimônia do Prêmio Top Qualidade Brasil 2023, onde a empresa foi agraciada pela quinta vez com o Selo Diamante, destacando sua excelência nas ações, produtos e serviços, comprometidos com o desenvolvimento sustentável e responsabilidade social.

A Marba continua a ser referência orgulhosa em Mortadelas por sua tradição, qualidade e sabor.





Siga nosso perfil no Instagram @marba\_oficial e acompanhe receitas exclusivas e inspirações da mortadela preferida dos lares de São Paulo e do Mercadão, que agora em 2024 está completando 91 anos!





## Ingredientes

» 1 baguete de 80

gramas com parmesão

» 250 gramas de mortadela

italiana Marba

» 3 fatias de queijo tipo cheddar

» 50 gramas de bacon especial

Marba, assado e crocante

» Alface americana

» Azeite extravirgem para

aquecer a mortadela

#### Modo de Preparo 🗦

- » Corte o bacon em fatias, coloque em uma assadeira e leve ao forno a 200°C por uns 8 minutos. Vire o lado e asse até obter o ponto desejado. Retire do forno e reserve.
- » Coloque o azeite na chapa ou frigideira e deixe aquecer. Espalhe a mortadela para dourar um pouco.
- » Acrescente 3 fatias do queijo cheddar sobre metade da mortadela, o bacon crocante e finalize colocando o restante da mortadela (que já está na chapa ou frigideira) até derreter o queijo.
- » Em seguida, abra a baguete ao meio, coloque a alface americana na metade inferior e acrescente o rechejo.
- » Para finalizar, corte a baguete ao meio na diagonal e sirva logo a seguir.

\* Sanduíche premiado no Festival Gastronômico Brasil Sabor 2006.

PARA ENCONTRAR MAIS RECEITAS COMO ESTA

VISITE NOCENTRODESP.COM.BR/RECEITAS





## ANO NOVO, GOLPE VELHO!



Em mais de 15
anos de atuação, nós,
da ICI Comunicação, nos
deparamos com os mais variados
tipos de golpes praticados não só
presencialmente, mas principalmente
por meio de sites e redes sociais,
contatos telefônicos, e-mail e aplicativos
como WhatsApp e Telegram. Infelizmente,
muita gente ainda acaba caindo nessas
"pegadinhas" e amargando prejuízos
financeiros dificilmente reparáveis.

Foi pensando nisso que listamos nas próximas páginas algumas das principais modalidades aplicadas pelos golpistas, para que você fique atento e não se torne mais uma vítima. Caso isso já tenha acontecido ou venha a acontecer com você, não deixe de registrar Boletim de Ocorrência.

Em São Paulo, é possível fazer isso pela própria internet, por meio da **Delegacia Eletrônica**.















## Cobranças indevidas

Você recebe uma ligação e a pessoa que se identifica sendo do banco ou empresa X possui todos os seus dados. Alega que você deve um valor qualquer e que precisa pagar para não ter seu CPF protestado ou sofrer restrições bancárias. O que você pensa? É alguém confiável, afinal sabe tudo sobre mim. Mas não, não é. Hoje em dia é muito fácil ter acesso a informações pessoais completas. Portanto o primeiro passo é não se desesperar. Mesmo que você deva algo, não faça qual-

quer tipo de pagamento ou transferência bancária sem antes consultar pessoalmente, se possível, o gerente de sua conta no banco ou a empresa X.

#### Resgate por sequestro

Ao atender qualquer telefonema, procure não mencionar o nome de nenhum familiar ou conhecido. Normalmente ao ouvir Tia?, por exemplo, a tendência é responder: "Fulano?". Pronto! É tudo o que os criminosos desejam: saber o nome da pessoa com quem você se preocuparia e que, portanto, passará a ser a vítima do suposto sequestro. Se acontecer de já receber a informação de que alguém que você conhece está sequestrado ou precisa de ajuda (pedindo um PIX para algo urgente, por exemplo), o melhor a fazer é desligar e na sequência procurar contato com a pessoa em questão ou alguém próxima a ela. Mas cuidado:



caso a pessoa em questão tenha tido seu celular roubado, quem atenderá será o golpista. Uma forma de checar isso é combinando antecipadamente um código ou palavra-chave com as pessoas de seu contato. No caso de não bater a informação, desligue e tente contato com alguém próximo a essa pessoa.



#### **E-mails falsos**

Você recebe um e-mail de cobrança ou oferecendo uma promoção extremamente vantajosa de um fornecedor usual, como internet, telefone, água, luz etc. Como descobrir rapidamente se isso procede ou não? Primeiro passo: não clique em link algum antes de se certificar de que realmente a mensagem vem do fornecedor em questão. Uma das formas de verificar isso é checando o e-mail do remetente, que normalmente é diferente do verdadeiro. Na maioria das vezes, apesar de trazer logo e visual semelhante ao original, o e-mail fake

também vem com erros de português. Outra maneira de confirmar a fraude é passando o mouse sobre o link enviado (sem clicar nele). Você verá na parte inferior do seu navegador que o link para onde você será redirecionado é completamente diferente daquele que aparece no corpo do e-mail. O que fazer? Marque a mensagem como spam - e pelo menos deste golpista você estará salvo.

#### **Boletos duvidosos**

Na dúvida sobre qualquer mensagem recebida, você já sabe: cheque o e-mail do remetente e não clique em link algum, nem faça download (baixe) qualquer anexo - isso pode trazer vírus e arquivos indesejáveis para o seu dispositivo. Vale ressaltar que normalmente as cobranças indevidas - ainda que aparentemente enviadas por fornecedores com os quais você tem serviços/produtos contratados - chegam com valores inferiores (aí está a isca, para você achar que está levando vantagem) o



inferiores (aí está a isca, para você achar que está levando vantagem) ou então contemplam algo que você não chegou a contratar. Nesse caso é só ignorar a cobrança.

## Lojas fakes



Infelizmente alguns sites de e-commerce não são o que parecem. Muitos, inclusive, usam nomes parecidos com o de marcas de boa reputação, para induzir o consumidor ao erro. Mas há algumas formas de checar se eles são mesmo confiáveis. A existência de selos e certificados de segurança é apenas uma delas. Vale checar se são divulgadas informações sobre a empresa (CNPJ, endereço etc) e se há outras formas de atendimento (por telefone, por exemplo). Pesquise também comentários de outros possíveis consumidores

nas redes sociais e sites de reputação como o Reclame Aqui. Nunca revele sua senha do cartão de crédito - esse dado nunca é solicitado. Aliás, fica aqui mais uma dica: criar um cartão de crédito virtual é a forma mais segura de fazer compras online sem risco de ter seus dados clonados.

#### **Redes sociais**

Você entra no perfil da sua empresa no Facebook ou Instagram e encontra uma mensagem dizendo que sua conta será deletada caso você não faça um procedimento X, que normalmente envolve clicar em um link. O que fazer? Não saia clicando em nada sem se certificar de que realmente a mensagem vem do suporte da rede social em questão. Na maioria das vezes isso é um golpe e, ao seguir as instruções, você poderá ter sua conta "sequestrada". Na dúvida, consulte algum especialista em marketing digital.



Outro golpe comum nas redes sociais é o aplicado pelos perfis fakes. Você segue uma empresa X e de repente recebe convite para segui-la por um outro perfil, de endereço semelhante. A

página em questão aparentemente é igual à anterior, com uma diferença sutil: normalmente traz apenas os últimos posts, tem menos seguidores que a verdadeira e o mais importante: certamente tentará aplicar um golpe oferecendo ofertas inexistentes. O que fazer? Denuncie o perfil fake para a empresa original e também para a rede social em questão, para que a página seja retirada do ar o quanto antes.



#### Falsos funcionários

Tenha em mente que qualquer um pode se passar por quem não é. Vestir uma camisa com o logo da Google, por exemplo, estar com uma máquina fotográfica a tiracolo e se apresentar como sendo funcionário da empresa não é garantia de nada. Normalmente o discurso é o mesmo: "vou tirar fotos e atualizar a página da sua empresa no Google por X reais". Não caia em falsas promessas e tenha sempre muito cuidado ao liberar acesso de terceiros à sua empresa ou casa.

Ao menor sinal de desconfiança, acione a polícia pelo 190, porque você pode estar sendo vítima de estelionato.

#### Troca de colaboradores

É comum, principalmente em empresas familiares e de menor porte, que funcionários de confiança tenham acesso a login e senhas corporativas. Mas o que hoje é bom, amanhã poderá não ser. Muitas vezes, quando da saída desses profissionais, o acesso a ferramentas importantes acaba se perdendo, obrigando as empresas a criarem novos perfis em redes sociais, por exemplo. Para evitar esse tipo de problema, a recomendação inicial é que todos os cadastros corporativos em sites, aplicativos, redes sociais e afins estejam atrelados à empresa e/ou proprietário dela (e não ao perfil pessoal de um funcionário). Dessa forma, caso se perca a senha, é possível resgatá-la. Outro procedimento a ser adotado é a alteração de senhas quando da saída de funcionários com acesso a elas, evitando, assim, possíveis acessos indevidos.



## Degustação gratuita

A prática de degustação é conhecida como uma importante ferramenta de venda. No entanto, ela não obriga ninguém a comprar por algo que experimentou. Se a você for oferecido qualquer tipo de degustação, seja alimento ou não, convém indagar antes se haverá algum custo. Se for cortesia, não admita qualquer tipo de coação de venda ou constrangimento. Caso isso ocorra, denuncie acionando o 190.

Mantenha-se vigilante contra comunicações não solicitadas, verifique a autenticidade de sites, proteja senhas, ative a autenticação de dois fatores, limite o compartilhamento de informações pessoais, monitore suas contas regularmente e esteja ciente dos golpes comuns para evitar ser a próxima vítima.



## O melhor do MERCADO MUNICIPAL de São Paulo

O MELHOR CHOPP DE SAMPA



Anor Baroni

Voz, violão e gaita

@anorbaroni\_oficial

Quintas, sextas, sábados e domingos A partir das 12h

> RUA K BOXES 30 E 32







## Ingredientes:

» ½ xícara (chá) de azeite extravirgem » 1 cebola média bem picada » 1 lata (ou caixa) de molho de tomates » 2 latas de água » 1 lata de ervilhas frescas » 1 lata de milho verde » 1 pimentão verde » 1 pimentão vermelho » 1 pimentão amarelo » 2 latas de sardinhas em conservas (separe algumas para decorar)

- » Alho, sal, pimenta e cheiro verde à vontade
- » 1 caldo de camarão
- » 3 xícaras (chá) de farinha de milho em flocos
- » 3 ovos cozidos
- » 8 azeitonas pretas ou verdes (sem caroço)
- » 1 tomate limpo cortado em rodelas (decoração)
- » 1 vidro de palmito (decoração)

PARA ENCONTRAR MAIS RECEITAS COMO ESTA

VISITE NOCENTRODESP.COM.BR/RECEITAS



# Modo de Preparo:

- » Refogue no azeite virgem a cebola, o alho, os pimentões, as azeitonas, as ervilhas (se forem frescas cozinhe no vapor antes), o milho verde, o cheiro verde e alguns pedaços de sardinha. Junto com o caldo de camarões, faça uma espécie de caldo bem grosso.
- » Coloque água fria e deixe ferver. Adicione a farinha de milho e deixe cozinhar.
- » Em uma forma untada com azeite, coloque na lateral os ovos cozidos, as sardinhas em pedaços, os tomates cortados em rodelas e os palmitos.

- » Decore e brinque à vontade com a ornamentação na parte inferior da forma.
- » Coloque a massa dentro da forma e vá apertando-a com as mãos para que fique bem compacta.
- » Leve para a geladeira para esfriar.
- » Para desenformar, passe com muito cuidado uma faca de cozinha em toda a lateral, para facilitar o desenforme em uma bandeja.
- » Sirva o cuscuz frio.

#### **COMO SURGIU**

Versátil, fácil de fazer e cheio de sabor, o cuscuz é um prato típico de São Paulo que teve sua versão original disseminada pelo litoral e por todo o interior do estado por meio dos bandeirantes.

Por suportar longas jornadas nas cavalgadas dos tropeiros, a mistura de farinha de milho, mandioca, feijão, arroz, carne de porco e ovos foi sendo disseminada para outras regiões do nosso país e, assim, ganhando novas versões.

A cultura caiçara agregou à receita original peixe, camarão e palmito, versão que acabou se firmando como a mais tradicional em São Paulo. É uma ótima opção para os dias mais quentes do verão. Experimente fazer em casa!









## DO NOSSO QUERIDO **MERCADÃO DE SP**

(Rua da Cantareira, 306)



#### **Brazuca**

Sanduíche premiado em festival gastronômico. É um dos mais pedidos por aqui!

#### **MORTADELA BRASIL**

(Mezanino 4)

(11) 3311-0024 (S) (11) 3311-0024



#### Venha saborear essa e outras deliciosas sobremesas.

#### **MORTADELA BRASIL** (Mezanino 4)

**(11)** 3311-0024 **(S)** (11) 3311-0024

## A partir de R\$ 55,00 CIBELI o quilo

#### Camarão

Venha conferir ou consulte nosso sistema de delivery.

#### **PEIXARIA CIBELI**

Mercado Kinjo Yamato

**(11)** 99721-6199





A famosa das churrascarias você compra aqui com a gente!

#### **MADEJU ALIMENTOS**

(Rua da Costeira, 195)

**(11)** 2781-6989 (11) 99615-2979



Consulte opção de entrega na sua região.

#### **IRMÃOS GASPAR**

(Rua A - Boxes 24 / 41 / 45 / 49)

**(11)** 3228-1989 (11) 99321-4883



Temos outros tipos de embutidos. Consulte-nos.

#### **EMPÓRIO ZUCCHINI**

(Rua D - Box 17)

**(11)** 3312-0332 **(S)** (11) 97174-8799



Os melhores ingredientes para suas receitas estão aqui!

#### **BACALHAU & CIA**

(Rua G - Box 26)

**(11)** 3229-4009 (11) 97686-7538





Oferta válida para consumo no local, exclusivamente para maiores de 18 anos.

CERVEJEIRO'S BAR (Rua L Boxes 15 e 17 e Rua I Boxes 18, 22 e 24)

**(11)** 3227-6679 (11) 98653-0756



Estamos te esperando, vem!!!

IMPÉRIO DO CHOPP (Rua K - Boxes 30 e 32)

**(11)** 94744-7736



Também produzimos sob encomenda, seguindo sua receita. Consulte-nos.

**PORCO FELIZ** 

(Rua E - Box 26)

**(11)** 3322-5400 (S) (11) 3322-5400



Temos diversos outros cortes de carne de porco. Venha conferir!

**PORCO FELIZ** 

(Rua E - Box 26)

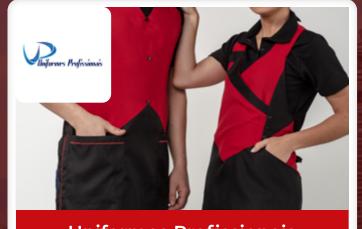
**(11)** 3322-5400 (S) (11) 3322-5400



**AQUI VOCÊ ENCONTRA** UNIFORMES, EQUIPAMENTOS E UTENSÍLIOS DE COZINHA!



(Rua Paula Sousa)



**Uniformes Profissionais** 

Avental para atendimento, camisa polo e touca, entre outros.

**UP UNIFORMES PROFISSIONAIS** (Rua Paula Sousa, 404)

**(11)** 3329-6863 **(S)** (11) 3229-5022



Na compra de qualquer produto que permita GRAVAÇÃO A LASER, você não paga pela gravação!

**REI DA CUTELARIA** 

(Rua Paula Sousa, 269)

**(11)** 3228-0500 (11) 94790-2921

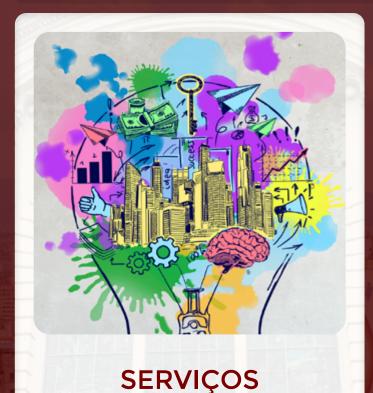


Aplicamos sua marca e/ou slogan em uniformes de todos os tipos.

**UP UNIFORMES PROFISSIONAIS** (Rua Paula Sousa, 404)

🍳 (11) 3329-6863 👂 (11) 3229-5022







Corretor Habilitado Amil Alberto Souza Daneu

**(11)** 95984-0422



**ESPECIALIZADOS** 

Também desenvolvemos protótipos para design e arquitetura.

> ATELIÊ DE RESTAURO ateliederestauro.com.br

**(11)** 5102-2495 **(S)** (11) 96714-0310



Temos equipe jurídica própria. Consulte-nos!

**AUTO MOTO ESCOLA PINHEIRENSE** autoescolapinheirense.com.br

**(11)** 94736-1488

## AQUI VOCÊ ENCONTRA SEMPRE O MELHOR



www.nocentrodesp.com.br











REVISTA DIGITAL MENSAL



Para mais informações: Alexandre Macedo (11) 94749-8330







#### TROFÉU CIDADE DE SÃO PAULO

Chegando à 26ª edição, o evento esportivo que acontece na região do Parque do Ibirapuera marca a abertura das comemorações de festividades de 470 anos da capital paulista e está previsto para acontecer no dia 25 de janeiro (quinta-feira).

Para participar, é preciso se inscrever antecipadamente nas modalidades Corrida 10 km, Corrida Especial 10 km, Corrida 6,1 km ou Caminhada 6,1 km. A empresa organizadora é a JJS Eventos, de José João da Silva, bicampeão da São Silvestre.

**Quando?** 25 de janeiro

#### Onde?

Parque Ibirapuera - Obelisco (Avenida Pedro Álvares Cabral, s/n – Vila Mariana)

*Mais informações* trofeucidadedesaopaulo.com.br

### ANIVERSÁRIO DO MERCADÃO

No mesmo dia em que a cidade de São Paulo celebra seus 470 anos, um dos principais ícones da capital paulista comemora 91 anos: o Mercado Municipal Paulistano, mais conhecido como Mercadão.

Fundado em 1933, o espaço é referência em turismo, gastronomia e cultura e normalmente palco de festividades também no dia 25 de janeiro, embora até o fechamento desta edição não tenham sido divulga-



das informações sobre a programação para 2024. De qualquer forma, fica aqui a sugestão de visitar o local durante o mês de seu aniversário. Vale acompanhar também o site da Prefeitura de SP para ficar por dentro da comemoração dos 470 anos da cidade.

**Quando?** 25 de janeiro

#### Onde?

Mercadão (Rua da Cantareira, 306 – Centro)

*Mais informações* instagram.com/mercadaospoficial







- ✓ Avestruz
- ✓ Bovino
- √ Cabrito
- ✓ Capivara
- √ Cateto
- √ Coelho
- √ Cordeiro
- ✓ Cutia
- √ Faisão
- ✓ Jacaré
- ✓ Javali
- ✓ Leitoa
- ✓ Linguiça
- ✓ Paca
- ✓ Pato
- ✓ Queixada
- √ Suíno
- √ Vitelo



















Faça seu pedido pelo site: www.porcofeliz.com.br/pedido

#### Visite nosso site: www.porcofeliz.com.br

**SHOWROOM** 

#### Carnes Nobres e Exóticas

Porco Feliz

Mercado Municipal Paulistano (Mercadão) - Rua E - Box 26 Endereço: Rua da Cantareira, 306 - Centro - São Paulo - SP



Conheça também nossa boutique de carnes focada em cortes bovinos.









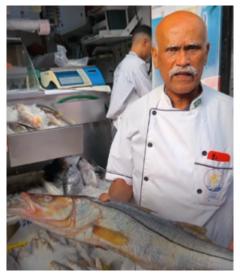


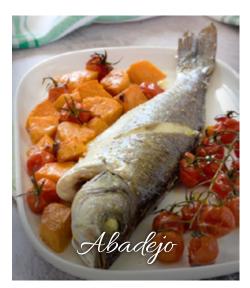
#### O MELHOR EM PESCADOS

## MAIS DE 5 DÉCADAS DE TRADIÇÃO

Consulte nosso DELIVERY 🔘 (11) 99721-6199













Ficamos no **MERCADO KINJO YAMATO** (Em frente ao Mercadão)

Rua da Cantareira, 377 - Centro - São Paulo/SP Atendemos de terça a sábado, das 6h às 15h



Encontre os comerciantes por categoria:















Peixaria



Quitanda



Gourmet

Localize também comerciantes e pontos turísticos classificados por ruas!

comerciantes no entro sao Paulo