

AQUI VOCÊ ENCONTRA SEMPRE O MELHOR

FEV/24
ANO 02
EDIÇÃO 15

NOCENTRO  **DE SP**



www.nocentrodesp.com.br

Bora cair na folia?

*Dicas de blocos de
rua para você curtir
no Centro de SP.*

Páginas 2 e 3



Compras

*Lojas especializadas em diferentes
artigos que você precisa conhecer!*

Páginas 12 e 13

OFERTAS
Páginas 14 a 18



Em fevereiro... tem Carnaval!

Confira a programação dos bloquinhos que sairão

No Centro de SP neste ano e boa diversão.

Pra quem curte Carnaval, o mês de fevereiro é sempre especial. E este ano não será diferente. Segundo a Prefeitura de São Paulo, ao todo a cidade terá 637 desfiles oficiais aprovados pela Comissão Especial de Organização do Carnaval de Rua 2024. Gratuita, de cunho festivo e sem caráter competitivo, a festa será feita por 579 blocos em todas as regiões das Subprefeituras.

Entre os blocos pré-carnaval, destaque para os **Acadêmicos do Baixo Augusta**, que neste ano terá como tema "Resiste Amor em SP" e contará com a participação do rapper Criolo, ganhador do Grammy Latino, e outros famosos. Marcado para sair no dia 4 (domingo) às 14 horas, o desfile seguirá seu tradicional trajeto saindo do cruzamento da Consolação com a Avenida Paulista sentido Centro.

Se você é fã das tradicionais marchinhas carnavalescas não deixe de conhecer também a **Banda do Candinho**, que há mais de 30 anos arrasta foliões pelo Centro de SP. Programado para o dia 7 (quarta-feira), o desfile terá concentração

a partir das 17 horas na Rua Santo Antonio com a Rua 13 de Maio, no bairro do Bixiga.

A pedida é levar a criançada também para a folia? Então a dica é se divertir junto com o Espetacular **Bloco da Charanga do França**, que se concentra na Rua Imaculada Conceição, em frente à sede da Conceição Disco, às 9h da manhã no dia 12 (segunda), com dispersão às 14h no Largo da Cecília.



Esta é uma publicação produzida pela ICI Comunicação, que tem como Alexandrina Macedo (MTB 23353) como editora e Alexandre Macedo como executivo de negócios. Mensalmente a revista digital alcança, por e-mail e pelas redes sociais, mais de 150 mil

cadastros em nocentrodensp.com.br. Os conteúdos veiculados são de responsabilidade dos próprios anunciantes (e de suas agências, quando houver) e trazem links para seus sites, redes sociais e telefones de contato. As ofertas divulgadas nesta

edição são válidas durante o mês de fevereiro/2024 ou enquanto durarem os estoques. Lembrando que é proibida a venda de bebidas alcoólicas para menores de 18 anos. Beba com moderação - e se beber, não dirija.

Boa leitura e ótimas compras!

Mas há muitas outras opções, inclusive pós-Carnaval, como você pode conferir **aqui**, acessando a lista dos blocos inscritos com os trajetos e horários aprovados pela Prefeitura de SP.

Na plataforma digital **Blocos de Rua**, você também visualiza a agenda de Carnaval da capital paulista com a vantagem de poder filtrar os conteúdos por data e/ou por bairro. Também tem a relação de blocos que sairão em outras cidades do país, como Belo Horizonte, Olinda, Recife, Rio de Janeiro e Salvador.

A cara da folia

Considerada o maior centro comercial da América Latina, a região da 25 de Março é o lugar certo para quem quer comprar fantasias ou customizar suas roupas para desfilar no Carnaval com plumas, brilhos, máscaras, chapéus e adereços de todo o tipo.

Veja algumas dicas na Ladeira Porto Geral, que fica logo na saída da estação de metrô São Bento:



Bendita Seja

Ladeira Porto Geral, 95

 benditaseja.com.br 

 [benditasejaloja](https://www.instagram.com/benditasejaloja) 

Festas e Fantasias

Ladeira Porto Geral, 121

 festasefantasias.com.br 

 [festasefantasiasoficial](https://www.instagram.com/festasefantasiasoficial) 



Porto Geral Shopping

Ladeira Porto Geral, 95

 shoppingportogeral.com.br 

 [portogeralshopping](https://www.instagram.com/portogeralshopping) 

SALMÃO TARTAR SOBRE CAMA DE PALMITOS

RECEITA DO CHEF LUPI 



 **RENDIMENTO: 4 PORÇÕES**

Ingredientes

- » 300 gramas de salmão
- » 5 palmitos grandes
- » 4 colheres (sopa) de azeite de oliva extravirgem
- » 2 colheres (chá) de mostarda preta (pode usar a clara)
- » 2 colheres (sopa) de ciboulette picada na tesoura (bem miúdo)
- » Sal rosa do Himalaia a gosto
- » Pimenta-do-reino a gosto
- » Suco de meio limão siciliano
- » Raspas do limão siciliano
- » 2 colheres (chá) de molho inglês
- » Pimentas biquinho para decorar

DICA DO CHEF: sirva acompanhado de um bom espumante brut.

Modo de Preparo

- » Pique o salmão em pequenos cubos (brunoise).
- » Em um bowl, misture todos os ingredientes, exceto o suco de limão.
- » Adicione o salmão picado e misture bem até homogenizar tudo. Só no final acrescente o suco de limão.
- » Corte os palmitos de altura de dois dedos (uns 3 cm) e reserve.
- » Posicione os pedaços de palmitos (5) em cada prato.
- » Em cima dos palmitos, coloque o salmão tartar usando uma forma de metal circular, usada para fazer empadinhas.
- » Para decorar, pique mais ciboulette por cima. Acrescente fatias de limão siciliano e pimentas biquinhos.
- » Para finalizar, corte a baguete ao meio na diagonal e sirva logo a seguir.

PARA ENCONTRAR MAIS RECEITAS COMO ESTA

VISITE NOCENTRODESP.COM.BR/RECEITAS



**TUDO PARA
DEIXAR SEUS
PRATOS AINDA
MAIS GOSTOSOS**



***Ingredientes com a melhor condição
comercial do Mercado e região!***

Rua G - Box 26

(11) 3229-4009

(11) 97686-7538

* Foto de prato servido na **Rainha do Mercado**, tradicional restaurante do Mercado de Pinheiros.

Xô, ressaca!

Dicas de como evitar e aliviar esses sintomas indesejáveis.



Se você fizer uma breve pesquisa no Google vai descobrir que 28 de fevereiro é o Dia da Ressaca aqui no Brasil.

Ainda que não haja muita informação disponível (e confiável) sobre a origem dessa “comemoração”, convenhamos que ela é, no mínimo, curiosa. Afinal, quem já ficou de ressaca sabe muito bem como é ruim sofrer as consequências de ter exagerado nas doses do dia anterior, não é mesmo?

A melhor forma de evitar a ressaca é, claro, beber sempre com mo-

deração. Além disso, alimentar-se antes de beber é uma das regras básicas para quem não quer sofrer no dia seguinte. Também recomenda-se colocar gelo ou água no drinque e intercalar a ingestão de bebidas alcoólicas com outras bebidas que não sejam alcoólicas.

No caso de ter abusado, o jeito é recorrer a alguns alimentos e bebidas que possam ajudá-lo a recuperar as energias e a desintoxicar e hidratar seu organismo. Uma boa opção é tomar um suco verde, que você pode conferir como fazer **aqui**.

Confira os conteúdos que garimpamos para você evitar (ou aliviar) os sintomas da ressaca:

🔗 **Giz_br:** Bebeu demais? Saiba o que ajuda na ressaca

🔗 **Minha Vida:** 11 dicas para evitar ou espantar a ressaca

🔗 **Mundo Estranho:** Por que as bebidas alcoólicas causam ressaca?

🔗 **Portal Terra:** Ressaca? 20 alimentos que ajudam na cura

🔗 **Superinteressante:** Por que ficamos de ressaca?



CERVEJARIA THE LORDS

- ✓ Mais de 150 rótulos de Cervejas Artesanais (Nacionais e Importadas)
- ✓ 8 torneiras de diferentes tipos de Chopp Artesanal Nacional (um deles de Chopp de Vinho)
- ✓ Aberto de Domingo a Domingo



📍 Localizado na rua mais badalada do Mercado de São Paulo
(Rua da Cantareira, 306 - Centro/SP)

Piso Térreo - Rua H Boxe 11

📷 [cervejaria_thelords](#)

☎ (11) 98693-7944



O melhor do
MERCADO MUNICIPAL
de São Paulo

O MELHOR
CHOPP DE
SAMPA



*Anor
Baroni*

Voz, violão e
gaita

@anorbaroni_oficial

MÚSICA *Ao Vivo*

Quintas, sextas, sábados e domingos

A partir das 12h

RUA K
BOXES 30 E 32



@barmortadelabrasil



@barmortadelabrasil



BRAZUCA

BAR & LANCHES



**MORTADELA
BRASIL**

TRADICIONAL DESDE SEMPRE



PASTEL DE CAMARÃO



BOLINHO DE BACALHAU



PERNIL ARTESANAL



SENHORA CALABRESA

MEZANINO - BOX 4

  **(11) 3311-0024**

ROCAMBOLE DE PICANHA COM FUMACÊ🕒 **TEMPO DE PREPARO: 40 MIN**🍴 **RENDIMENTO: 6 PORÇÕES** **Ingredientes:**

- » 750 gramas de picanha moída
- » 100 gramas de bacon moído
- » 100 gramas de champignon fatiado
- » 150 gramas de muçarela em tiras
- » 1 pão francês (miolo umedecido com leite)
 - » 1 cebola picada
 - » 2 tomates picados
 - » ½ pimentão picado
- » 1 colher (café) de tempero sírio
- » 1 colher (sobremesa) de fumacê
 - » Sal a gosto

Modo de Preparo:

- » Misture bem a picanha, o bacon, o miolo de pão, a cebola, o tempero sírio e o fumacê.
- » Abra sobre o pedaço de plástico em uma superfície plana para posteriormente poder enrolar.
- » Espalhe sobre esta massa de carne o champignon, a muçarela, o pimentão e o tomate e enrole com auxílio de um saco plástico aberto.
- » Se desejar, cubra o rocambole com algumas fatias de bacon.
- » Leve ao forno por 30 a 40 minutos.

* Receita publicada no volume 1 da coleção Água na Boca. Foto: Luna Garcia / Estúdio Gastronômico.

PARA ENCONTRAR MAIS RECEITAS COMO ESTA**VISITE NOCENTRODESP.COM.BR/RECEITAS**



- ✓ Avestruz
- ✓ Bovino
- ✓ Cabrito
- ✓ Capivara
- ✓ Cateto
- ✓ Coelho
- ✓ Cordeiro
- ✓ Cutia
- ✓ Faisão
- ✓ Jacaré
- ✓ Javali
- ✓ Leitoa
- ✓ Linguiça
- ✓ Paca
- ✓ Pato
- ✓ Queixada
- ✓ Suíno
- ✓ Vitelo



 **DELIVERY**

  **(11) 3322-5400**

 porcofeliz  porco_feliz



 Faça seu pedido pelo site: www.porcofeliz.com.br/pedido

Visite nosso site:
www.porcofeliz.com.br

SHOWROOM

Mercado Municipal Paulistano (Mercadão) - Rua E - Box 26
Endereço: Rua da Cantareira, 306 - Centro - São Paulo - SP

Porco Feliz
Carnes Nobres e Exóticas

Boi Feliz
Carnes Nobres e Exóticas

Conheça também nossa
boutique de carnes focada
em cortes bovinos.



DE TUDO... UM POUCO!

No Centro de SP você encontra lojas especializadas em diversos tipos de artigos. Selecionamos alguns endereços que valem a visita.



BIJUTERIAS

Paris Semijoias & Pratas

Rua 25 de Março, 733

Centro Histórico de SP

 parissemijoias.com.br 

 [paris.semijoias](https://www.instagram.com/paris.semijoias) 

Ikesaki

Rua Galvão Bueno, 37 - Liberdade

 ikesaki.com.br 

 [ikesaki](https://www.instagram.com/ikesaki) 



COSMÉTICOS



DIVERSOS

Busca Busca

Rua Rodrigues dos Santos, 193 - Brás

 buscabusca.com.br 

 [buscabuscaoficial](https://www.instagram.com/buscabuscaoficial) 

UP Uniformes Profissionais

Rua Paula Sousa, 404

Centro Histórico de SP

 upuniformes.com.br 

 [up.uniformesprofissionais](https://www.instagram.com/up.uniformesprofissionais) 



UNIFORMES



FLORES E DECORAÇÕES

Kazza Fiori

Rua 25 de Março, 954
🌐 kazzafiori.com.br 
📷 [kazzafiori](https://www.instagram.com/kazzafiori) 

Armarinhos Fernando

Rua 25 de Março, 864/872
Centro Histórico de SP
🌐 armarinhos-fernando.com.br 
📷 [armarinhosfernandooficial](https://www.instagram.com/armarinhosfernandooficial) 



**MATERIAL ESCOLAR E
BRINQUEDOS**



NOIVAS

Center Noivas

Rua São Caetano, 13 - Luz
🌐 centernoivas.com.br 
📷 [centernoivas](https://www.instagram.com/centernoivas) 

Óticas Felipe

Rua 25 de Março, 999
Centro Histórico de SP
🌐 oticasfelipe.com.br 
📷 [oticas.felipe](https://www.instagram.com/oticas.felipe) 



ÓCULOS



ROUPAS

Mega Polo Moda

Rua Barão de Ladário, 566/670 - Brás
🌐 megapolomoda.com.br 
📷 [megapolomoda](https://www.instagram.com/megapolomoda) 

SEMPRE
AS MELHORES
PROMOÇÕES



**DO NOSSO QUERIDO
MERCADÃO DE SP**

(Rua da Cantareira, 306)



Apenas

R\$ 15,00

cada



Caneca de Chopp Claro ou de Vinho

Na compra de 1 + 1 no mesmo dia,
você ganha + 1 por nossa conta.

CERVEJARIA THE LORDS
Piso Térreo - Rua H Boxe 11

(11) 98693-7944



R\$ 56,50

cada

sanduíche



Brazuca

Sanduíche premiado
em festival gastronômico.
É um dos mais pedidos por aqui!

MORTADELA BRASIL
(Mezanino 4)

(11) 3311-0024 **(11) 3311-0024**



Apenas

R\$ 13,00

a unidade



Pastel de Belém

Venha saborear essa e outras
deliciosas sobremesas.

MORTADELA BRASIL
(Mezanino 4)

(11) 3311-0024 **(11) 3311-0024**



Apenas

R\$ 98,00

o quilo

**Filé Mignon**

Venha conhecer esse maravilhoso
corte bovino na versão extra limpo!

PORCO FELIZ
(Rua E – Box 26)

(11) 3322-5400 (11) 3322-5400



Somente

R\$ 42,80

o quilo

**Bife Capão Temperado**

Apelidado de bife dos Flintstones,
é um corte tamanho família.

PORCO FELIZ
(Rua E – Box 26)

(11) 3322-5400 (11) 3322-5400



Quintas, sextas

sábados e domingos

a partir das 12h

**O Melhor do Mercado**

Estamos te
esperando, vem!!!

IMPÉRIO DO CHOPP
(Rua K – Boxes 30 e 32)

(11) 94744-7736



Na compra de

2 caipirinhas,

você ganha + 1

**1 + 1 = Aqui são 3!**

Oferta válida para consumo
no local, exclusivamente
para maiores de 18 anos.

CERVEJEIRO'S BAR (Rua L Boxes 15 e 17
e Rua I Boxes 18, 22 e 24)

(11) 3227-6679 (11) 98653-0756



A partir de

R\$ 89,00

o quilo

**Bacalhau Desfiado**Os melhores ingredientes para
suas receitas estão aqui!**BACALHAU & CIA**
(Rua G – Box 26)

(11) 3229-4009 (11) 97686-7538



Somente

R\$ 68,80

o quilo

**Linguiça Frescal Blumenau**Temos outros tipos de
embutidos. Consulte-nos.**EMPÓRIO ZUCCHINI**
(Rua D - Box 17)

(11) 3312-0332 (11) 97174-8799



Consulte

nossos

preços

**Linguiça Toscaninha**A famosa das churrascarias
você compra aqui com a gente!**MADEJU ALIMENTOS**
(Rua da Costeira, 195)

(11) 2781-6989 (11) 99615-2979



Somente

R\$ 28,90

o quilo

**Panceta**Consulte opção de
entrega na sua região.**IRMÃOS GASPAR**
(Rua A - Boxes 24 / 41 / 45 / 49)

(11) 3228-1989 (11) 99321-4883

AQUI VOCÊ ENCONTRA
UNIFORMES, EQUIPAMENTOS
E UTENSÍLIOS DE COZINHA!



(Rua Paula Sousa)



Gravação
a laser
grátis



Facas de Todos os Tipos

Na compra de qualquer produto
que permita GRAVAÇÃO A LASER,
você não paga pela gravação!

REI DA CUTELARIA
(Rua Paula Sousa, 269)

☎ (11) 3228-0500 📞 (11) 94790-2921



Consulte

nossos

serviços!

BRAMMA

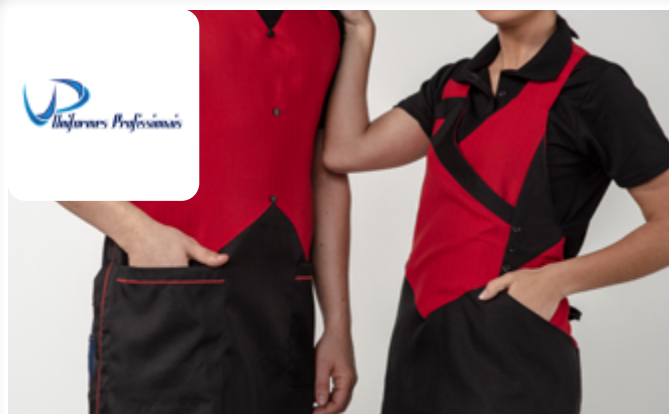


Bordados Personalizados

Aplicamos sua marca e/ou slogan em
uniformes de todos os tipos.

UP UNIFORMES PROFISSIONAIS
(Rua Paula Sousa, 404)

☎ (11) 3329-6863 📞 (11) 3229-5022



Uniformes Profissionais

Avental para atendimento,
camisa polo e touca, entre outros.

UP UNIFORMES PROFISSIONAIS
(Rua Paula Sousa, 404)

☎ (11) 3329-6863 📞 (11) 3229-5022



SERVIÇOS ESPECIALIZADOS



Objetos
metálicos
e obras de arte



Restauro e Conservação

Também desenvolvemos protótipos
para design e arquitetura.

ATELIÊ DE RESTAURO
ateliederestauro.com.br

(11) 5102-2495 (11) 96714-0310



Temos as
melhores
soluções



Problemas na CNH?

Temos equipe jurídica própria.
Consulte-nos!

AUTO MOTO ESCOLA PINHEIRENSE
autoescolapinehriense.com.br

(11) 94736-1488

amil
AMIL - CNAF 200000

*Amil
faz bem para sua
empresa.*



AMIL EMPRESAS – SAÚDE

Corretor Habilitado Amil
Alberto Souza Daneu

(11) 95984-0422



KITS COMPLETOS PARA PORTAS DE AÇO DE ENROLAR AUTOMÁTICAS

Inclui motorização adequada a cada projeto.

- Kits completos para serralheiros.
- Componentes avulsos.



PINTURA ELETROSTÁTICA

Prestamos serviços de pintura eletrostática de alumínio e metais.

- Várias opções de cores.
- Atendimento ágil.
- Ótimo custo-benefício.

☎ (11) 94749-8330 🌐 easydoor.ind.br



PORTAS AUTOMÁTICAS DE ENROLAR

As melhores soluções em portas de enrolar para o comércio, residências ou para a indústria em três versões.

- Portão completo instalado em diversas cores.
- Padrão meia cana ou aço perfurado.
- Kits completos para montagem por serralheiros.
- Componentes avulsos.





***Além dos melhores pertences para
feijoada, temos também linguiça
Blumenau. Venha conferir!***

**FAÇA SOL, FAÇA CHUVA,
FAÇA UMA DELICIOSA FEIJOADA!**

A melhor opção custo/benefício para eventos em família

www.emporiozucchini.com.br

☎ (11) 3312-0332

📞 (11) 97174-8799

🛒 Faça seu pedido!



PORTFÓLIO

ESPECIALIDADE EM CORTES SUÍNOS

Produtos selecionados de alto padrão de qualidade.



NOBRES E ESPECIAIS



LINGUIÇAS GOURMET



CORTES TRADICIONAIS



LINGUIÇAS MADEJU





Comerciantes

Encontre os comerciantes por categoria:



Açougue



Empório



Avícola



Mercearia



Laticínios



Diversos



Peixaria



Quitanda



Gourmet

*Localize também comerciantes e
pontos turísticos classificados por ruas!*

COMERCIANTES
no Centro
de São Paulo